



Svetlana Blagojević

PERSONAL PROGRESS COACH & YOGA INSTRUKTOR

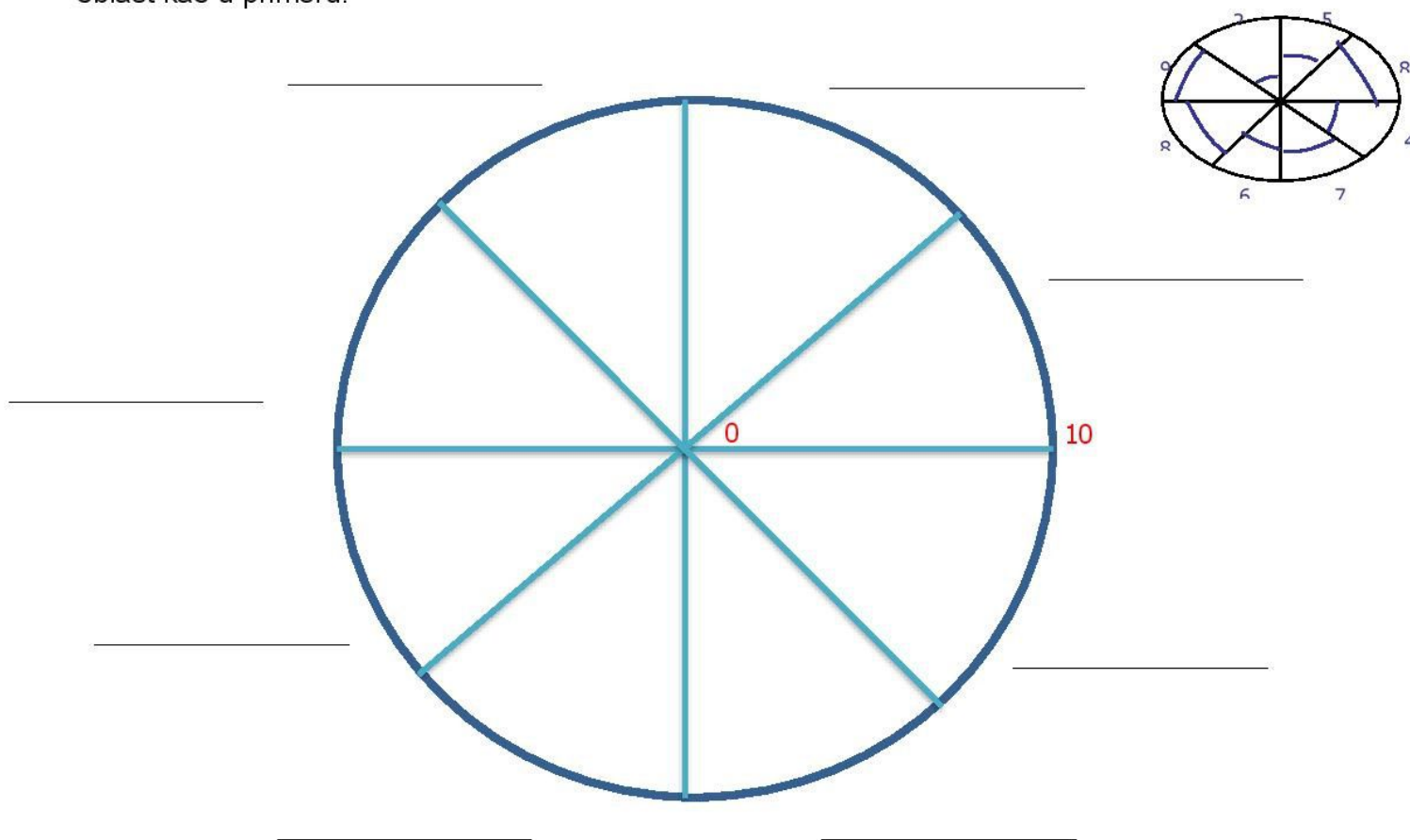
KRUG ZADOVOLJSTVA/NEZADOVOLJSTVA



INSTRUKCIJE: Na jednom papiru radite zadovoljstvo a na drugom nezadovoljstvo.

Izaberite osam oblasti života (posao, zdravlje, finansije, odnosi...) ili u jednoj oblasti podoblasti npr. Odnosi (partner, roditelji, deca, kolege, prijatelji...) Možete ići i na dublje nivoe- Odnos sa partnerom (razumevanje, izlasci, sex, podrška...). Što dublje idete, imate bolji uvid.

Upišite na crticama sa strane izabrane stavke. Za svaku oblast dajte ocenu ličnog zadovoljstva ili nezadovoljstva od 0-10 – označite u unutrašnjosti kruga. I crtajte linije za svaku oblast kao u primeru.



KOJI UVID IMATE?

GDE NAJVIŠE ŠKRIPU?

ŠTA BI MOGLI DA URADITE?

mail: svetlana@soulbodymind.club

Tel: 065 84 44 584

www.soulbodymind.club